

## A Tóth Árpád Gimnáziumban

### **Kötelező felszerelés:**

Úszósapka, fürdőruha, papucs, törölköző.

### **Ajánlott kiegészítő felszerelés:**

Úszószemüveg (kizárólag jó minőségű).

Az alábbi link segítségnyújtás a szülőknek az úszószemüveg vásárlásához, mely ár-érték arányban és minőségben is megfelelő: [https://www.decathlon.hu/p/gyerek-uszoszemuveg-vilagos-lencsekkel-xbase/\\_/R-p-2991?mc=8589233](https://www.decathlon.hu/p/gyerek-uszoszemuveg-vilagos-lencsekkel-xbase/_/R-p-2991?mc=8589233)

### **Uszodatér:**

Az oktatások a Tóth Árpád Gimnázium 25 méteres medencéjében, ami 105-160 cm között fokozatosan mélyülő.

### **Beiratkozás:**

Az első lépés a mindenkinek kötelező előregisztráció, amelyet a [vizbiztos.hu](http://vizbiztos.hu) weboldalon a tanfolyam jelentkezés gombra kattintva tudnak elvégezni. (lásd a lenti linken)

Az űrlap kitöltése maximum 5 percet vesz igénybe, kérjük több gyermek esetén külön-külön végezzék el az előjelentkezést! Az email cím nagyon fontos, kérjük használatban lévő, valós címet adjanak meg. A Tóth Árpád Gimnázium délutáni úszásoktatásáról az alábbi linkre kattintva tudnak bővebb információkhoz jutni:

<https://xlmedia.hu/web/vizbiztosan.hu/fooldal>

- A tanfolyamok és szabadidős edzések 45 percesek és havi díjasok.
- Az úszóbérlet 60 percesek és 8 alkalmas.

<b>Sportszolgáltatási díj típusa</b>	<b>Havi díjak</b>
hétközi délutáni oktatás - heti 3 alkalmas*	32 000 Ft
hétközi délutáni oktatás - heti 2 alkalmas*	26 000 Ft
hétközi délutáni oktatás - heti 1 alkalmas	17 000 Ft
Úszóbérlet 8 alkalmas**	24 000 Ft

\*A délutáni oktatás havi díjából testvérek együttes jelentkezése esetén fejenként 2000/4000 Ft kedvezményt biztosítunk a heti alkalmakkal arányosan, amely igényt a befizetés előtt minden esetben kérünk Hajdu Bence oktatásszervezőnek jelezni!

\*\* A 8 alkalmas úszóbérlethez jár igény esetén folyamatos oktatói, edzői segítségnyújtás.

**Hétközi délutáni oktatás testvérkedvezményel:**

- heti 3 alkalmas: 28 000 Ft / fő
- heti 2 alkalmas: 22 000 Ft / fő
- heti 1 alkalmas: 15 000 Ft / fő

A díjfizetés történhet bankkártyás fizetéssel, vagy a sportuszodai pénztárba történő befizetéssel. A bankkártyás fizetésre az előjelentkezést követően, minden hónap 15-ig van lehetőség.

Minden sportoló köteles havi sportoktatási díjat fizetni, amennyiben az adott hónapban legalább egy sportfoglalkozáson megjelent. Az sportoktatási díj megfizetésével a sportoló és törvényes képviselője elfogadja, és magára nézve kötelező érvényűnek tekinti az uszoda és jelen házirend előírásait.

Akik eddig nem fizették be a sportoktatási díjat, a következő hónapban nem tudnak részt venni az oktatáson!! A díj (a fizetést követően), a tárgyhónap 15. napjától a következő hónap 14. napjáig fedezi a tanfolyamok költségeit.

Akik nem fizetik ki az aktuális hónapot, kiesnek a csoportból. Ha folytatni szeretnék későbbiekben az úszást, újból be kell iratkozniuk.

A tanfolyam díja a foglalkozás idejére fedezi az uszodai költségeket, aki ezen időponton kívül is szeretne az uszodában tartózkodni, belépőjegy megváltására kötelezett.

**Érkezés, távozás, kíséret:**

Az iskola területére a Szombathi István utcáról a főbejáraton lehet bejutni. A portát elhagyva az iskola auláján keresztül jutunk el a medencetérhez. Az aula jobb oldalán az italautomaták után balra fordulva a legelső bal ajtó az uszoda női öltözője. A férfi öltöző ennek az ellenkező irányába található, azaz a bal oldalon (lásd a lenti videóknban). Az öltözőket a foglalkozások előtt maximum 20 perccel vehetik igénybe. Az órák alatt használt öltöző szekrények kulcsait a kísérők maguknál tarthatják vagy az oktató is felügyeletet vállal érte, amíg az óra tart. Az óra befejeztével a szekrény kulcsát, kérjük hagyják a szekrény zárjában. Az oktatás előtt, viszont kötelező az oktatónak leadni a használt szekrény számát. **A kulcs elhagyása 2000,-Ft-os pótdíjat von maga után.**

Az öltözők korlátozott befogadóképessége miatt a 12 év alatti gyermek esetében 1 fő kísérő mehet be segíteni. A 12 éves kor felett nincs lehetőség szülői segítségre. A medencetérbe kísérő nem léphet be, az úszóknak a papucs és úszósapka használata kötelező! A foglalkozásokat az aulában lévő térelválasztó ablakon keresztül lehet figyelemmel kísérni. A szülők minden hónap utolsó foglalkozásán bemutató óra keretében látogathatják a medencetert. A tanítványok a kísérők számára egyaránt az uszoda illemhelysége áll rendelkezésre. Az öltözőkben megtalálhatóak a foglalkozások után használható hajszárítók, viszont otthonról hozott készüléket nem lehet használni az uszoda és iskola területén sem. Az öltözőkben hagyott tárgyaikért felelősséget nem tudunk vállalni!

**Kérjük a szülőket, hogy az iskola aulájában várakozzanak az órák befejeztéig, viszont az iskola más területére belépni szigorúan tilos!**

**Figyelem: Az uszoda környékén fizetős parkolási lehetőség áll rendelkezésre!**

**Segítségnyújtás képpen az alábbi videókkal szemléltetjük a leggyorsabb eljutást az uszoda öltözőibe:**

Női öltöző: <https://youtu.be/xpwEzuT9Zus>

Férfi öltöző: <https://youtu.be/cpKzOEIMup0>

**Baleset megelőzés:**

A sportoktatáson résztvevők magatartásukkal kötelesek saját és mások testi épségét, illetve az uszoda berendezését, oktatási eszközeinek állapotát megőrizni. Ennek be nem tartása eltanácsolást eredményezhet!

A papucs használata kötelező! A tanulók ékszereiket (fülbevaló, nyaklánc, karkötő, óra, bokalánc stb.) hagyják otthon. Amennyiben mégis viselik, az oktatás idejére levetetjük, őrzését nem tudjuk biztosítani, eltűnéséért felelősséget nem vállalunk. Az értéktárgyak az uszoda ingyenes értékmegőrzőjében elhelyezhetők. Az uszoda területén szaladgálni, felügyelet nélkül a medencébe menni (ugrálni) tilos!

**Hiányzás:**

A betegség miatti hiányzást kérjük, telefonon, e-mailben vagy SMS-ben jelezzék az oktatónak. Elérhetőségüket megtalálják honlapunkon [vizbiztosan.hu](http://vizbiztosan.hu). A hiányzást orvosi igazolás ellenében pótoljuk, a gyógyulást követő 2 héten belül az oktatóval megbeszélte időpontokban. Hiányzás pótlása csak a tárgyhavi sportoktatási díj megfizetése mellett lehetséges. Orvosi igazolást, a gyógyulást követő 1 héten belül fogadunk el! A havi sportoktatási díj nem csökkenthető a hiányzások miatt! **Az uszodában beteg gyermek nem tartózkodhat!**

**Étkezés:**

Az oktatást megelőző 1 órán belül enni nem szabad. Inni, csak a szomjoltáshoz szükséges mennyiséget ajánlott, amely szén-savmentes ital legyen. A hasmenést okozható ételek, italok, gyümölcsök fogyasztását kérjük, kerüljék el!

**További információ:**

Hajdu Bence oktatásszervező  
Telefon: 30/630-3095  
Emailcím: [vizbiztosan@gmail.com](mailto:vizbiztosan@gmail.com)

Debrecen, 2024. február 14.